

Jídelní lístek na měsíc ŘÍJEN 2025 dieta diabetická - ZELENÁ

1.10.2025 st	Polévka 100g	Česneková s vejcem Sekaná, bramborová kaše, zelný salát	1,3,9 1,3,7,9
2.10.2025 čt	Polévka 250g	Čočková Drůbeží rizoto se sýrem, kompot	1,3,7 1,3,7
3.10.2025 pá	Polévka 220g	Bramborová Kuřecí stehno ala bažant, bram. kaše	1,3,9,10
4.10.2025 so	Polévka 100g	Z kyselého zelí Smažené rybí filé, slovenský bramborový salát	1,9 1,3,9,10,4
5.10.2025 ne	Polévka 100g	S masovou rýží Hamburská vepřová plec, těstoviny	1,3,7 1,3,7
6.10.2025 po	Polévka 2 Ks	Kmínová s vejci Vejce, koprová omáčka, brambor	1,3,7 1,3,7,9
7.10.2025 út	Polévka 100g	Rajská s rýží Vepřové na hříbkách, rýže	1,3,7,9 1,3,9
8.10.2025 st	Polévka 100g	Vývar s játrovými knedlíčky Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,9,7 1,3,9
9.10.2025 čt	Polévka 100g	Kroupová s bramborem Vepřové nudličky pikantní, bramboráčky	1,9 1,3,7
10.10.2025 pá	Polévka 100g	Kapustová s bramborem Vepř. kotlet, volské oko, op. brambory	1,3,9,7 1,3,9
11.10.2025 so	Polévka 100g	Kulajda Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík	1,3,9,7 1,3,7,9
12.10.2025 ne	Polévka 100g	Selská Vepřové svíčková, knedlík	1,3,9 1,3,7,9
13.10.2025 po	Polévka 100g	Brokolicová Plněný paprikový lusk, rýže	1,7,9 1,3,9
14.10.2025 út	Polévka 100g	Vývar s kapáním Rybí filé po srbsku, brambor	1,3,9 1,3,7,9
15.10.2025 St	Polévka 250g	Fazolová bílá Francouzské brambory, salát	1,3,7,9 1,3,7,9
16.10.2025 čt	Polévka 100g	Francouzská Vepřové maso v kapustě, brambor	1,3,7,9 1,3,7,9
17.10.2025 pá	Polévka 220g	Kedlubnová Kuřecí stehno na paprice, houskový knedlík	1,3,7,9 1,3,7,9
18.10.2025 so	Polévka 100g	Frankfurtská Hovězí pečeně šťavnatá, rýže, kompot	1,3,7,6 1,3,7,9

19.10.2025 ne	Polévka 100g	Vločková Kuř. maso se sýrem, šťouchaný brambor, kompot	1,3,7,9 1,3,7,9
20.10.2025 po	Polévka 100 g	Kvěťáková Kuřecí roláda, bramborová kaše, mrkvový salát	1,3,7,9 1,3,7,9
21.10.2025 út	Polévka 250g	Vývar s celestýnskými nudlemi Halušky se zelím a uzeným	1,3,7,9 1,3,7,9
22.10.2025 st	Polévka 130g	Gulášová Holandský řízek, bramborová kaše, okurek	1,3,7,9 1,3,7,9
23.10.2025 čt	Polévka 220g	Vývar s vaječné jíšky Kuře po uhlířsku, rýže, salát	1,3,7,9 1,3,7,9
24.10.2025 pá	Polévka 100g	Hrachová s krutóny Maďarský kotlet, těstoviny	1,3,7,9 1,12
25.10.2025 so	Polévka 100g	Bulharská Peč. plecko na česneku, duš. kapusta, brambory	1,3,7,9 1,3,7,9
26.10.2025 ne	Polévka 100g	Zeleninová s bramborem Znojemská vepřová plec, rýže	1,3,7,9 1,3,7,9
27.10.2025 po	Polévka 100g	Pórková s bramborem Uzené maso, křenová omáčka, brambor	1,3,7,9 1,3,7,9
28.10.2025 út - svátek	Polévka 100g	Vývar s těstovinou Vepřová krkovice na česneku, červené zelí, bramborový a houskový knedlík	1,3,7,9 1,3,7,9
29.10.2025 st	Polévka 150g	Polský boršč Rybí filé na zelenině, bram. kaše	1,3,7,9 1,3,7,9
30.10.2025 čt	Polévka 100g	Minestrone Hrachová kaše, opečený klobás, chléb, okurek	1,3,7,9
31.10.2025 pá	Polévka 100g	Uzená s masem a rýží Kuřecí kapsa plněná vejcem a žampiony, brambor, kompot	1,3,7,9 1,3,7,9

Jídelní lístek zpracovala Bc. Vránová Pavlína RNT

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY!!!

brambory	150g	knedlík	80g	kompot	150g
bram. kaše	180g	knedlík bram.	80g	salát	150g
bram. salát	200g	těstoviny	150g	polévka	0,33l
rýže	150g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORYŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLCÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI