

Jídelní lístek na měsíc ŘÍJEN 2025 dieta geriatrická - ORANŽOVÁ

1.10.2025 st	Polévka 100g	S krupicovými nočky Kuřecí mleté na bylinkách, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,7,9 1,7,9
2.10.2025 čt	Polévka 100g	Rajčatová s rýží Vepřové mleté zamagurské, br. kaše	1,7, 1,3,4
3.10.2025 pá	Polévka 100g	Bramborová Kuřecí mleté na žampionech mix, br. kaše	1,9 1,3,7
4.10.2025 so	Polévka 100g	Fazolková na kyselo Hovězí mleté na majoránu, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7 1,3
5.10.2025 ne	Polévka 100g	Žemlová s hráškem Dušené kuřecí mleté, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,7 1,3,7
6.10.2025 po	Polévka 100g	Ragú Kruť prso mleté marinované, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,7
7.10.2025 út	Polévka 250g	S masovou rýží Rýžová kaše s tvarohem a borůvkami	1,3,7,9 1,3,7
8.10.2025 st	Polévka 100g	Květáková Kuřecí mleté na zelenině, br. kaše	1,3,7 1,3,7
9.10.2025 čt	Polévka 100g	Špenátová Kuřecí mleté s rajčaty a bazalkou, br. kaše	1,3,7 1,3,7
10.10.2025 pá	Polévka 100g	Zeleninová s krupkami Kruť mleté na způsob ala bažant, bram. kaše, ov. pyré	1,9 1,3,7
11.10.2025 so	Polévka 100g	Gulášová Vepřové mleté, svíčková, br. kaše	1,9 1,9
12.10.2025 ne	Polévka 100g	Selská Kuřecí mleté, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7
13.10.2025 po	Polévka 100g	Vývar s rýží a hráškem Vepřový závitok mletý, br. kaše, ovocné pyré	1,3,7 1,3,6
14.10.2025 út	Polévka 100g	Drůbková s těstovinou Kuřecí roláda mletá, bram. kaše, ovocné pyré	1,3 1,3
15.10.2025 st	Polévka 100g	Droždová Přírodní vepřový kotlet mletý, bramborovo hráškové, ovocné pyré	1,7,9 1,3,7
16.10.2025 čt	Polévka 100g	Francouzská Sekaná, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,7 1,3,7
17.10.2025 pá	Polévka 100g	Brokolicový krém Vepřové mleté na protlaku, br. kaše	1,3,7 1,3,7
18.10.2025 so	Polévka 100g	Kmínová Vepřové mleté na smetaně, br. kaše	1,3,7,9 1,3,4,7,9

19.10.2025 ne	Polévka 100g	Bramborová na kyselo Kuřecí plátek mletý, bram. kaše, ovocné pyré	1,7 1,3,4,9
20.10.2025 po	Polévka 100g	Zeleninová s krupicí Krůtí mleté v pažitkové omáčce, br. kaše	1,9 1,3,7
21.10.2025 út	Polévka 100g	S masovou rýží Vepřový mletý plněný masem, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7 1,3,7
22.10.2025 st	Polévka 100g	Kedlubnová s bramborem Zámecké svítky mleté, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7 1,3,7,9
23.10.2025 čt	Polévka 100g	Francouzská Masová omáčka, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,9 1,3,7,9
24.10.2025 pá	Polévka 100g	Hrášková Vepřové mleté po hambursku, br. kaše	1,7 1,9
25.10.2025 so	Polévka 100g	Frankfurtská Rybí filé na másle, bram. kaše	1,7 1,3,7,4
26.10.2025 ne	Polévka 100g	Rybí se zeleninou Vepřový kotlet mletý zapečený se sýrem, šunkou, bramborová kaše	1,4,9 1,3,7
27.10.2025 po	Polévka 100g	Drůbková s těstovinou Dušené kuře mleté na kmíně, br. kaše	1,3,7 1,7
28.10.2025 út - svátek	Polévka 250g	Bulharská Dukátové buchtičky s krémem	1,7,9 1,3,7
29.10.2025 st	Polévka 100g	S masovými knedlíčky Přírodní kotletka mletá, zelí z červené řepy, br. kaše	1,7,9 1,3,7
30.10.2025 čt	Polévka 100g	Kulajda Holandský karbanátek, bram. kaše s petrželkou	1,7,9 1,3,7
31.10.2025 pá	Polévka 100g	Mrkvová s kapáním Vaječná omeleta se sýrem a šunkou, bram. kaše, ov. pyré	1,7,9 1,3,7

Změny v jídelním lístku vyhrazeny!!!

Jídelní lístek zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT-specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI