

Jídelní lístek na měsíc ŘÍJEN 2025 - dieta šetřící - ŽLUTÁ

1.10.2025 st	Polévka 100g	S krupicovými nočky Kuřecí kousky na bylinkách, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9 1,7,9
2.10.2025 čt	Polévka 100g	Rajčatová s rýží Vepřová zamagurská, knedlík	1,7 1,3,4
3.10.2025 pá	Polévka 100g	Bramborová Kuřecí nudličky na žampionech, tarhoňa se zeleninkou	1,9 1,3,7
4.10.2025 so	Polévka 100g	Fazolková na kyselo Hovězí plátek na majoránu, bramborová kaše, kompot	1,3,7 1,3
5.10.2025 ne	Polévka 250g	Žemlová s hráškem Dušené kuře, rýže šunková, kompot	1,3,7 1,3,7
6.10.2025 po	Polévka 100g	Ragú Krůtí prso marinované, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9 1,7
7.10.2025 út	Polévka 250g	S masovou rýží Rýžový nákyp s tvarohem a borůvkami	1,3,7,9 1,3,7
8.10.2025 st	Polévka 220g	Květáková Kuře na zelenině, brambory	1,3,7 1,3,7
9.10.2025 čt	Polévka 220g	Špenátová Těstoviny s rajčaty a bazalkou s kuř. masem	1,3,7 1,3,7
10.10.2025 pá	Polévka 100g	Zeleninová s krupkami Krůtí plátek na způsob ala bažant, bram. kaše, kompot	1,9 1,3,7
11.10.2025 so	Polévka 100g	Gulášová Vepřové, svíčková, knedlík	1,9 1,9
12.10.2025 ne	Polévka 100g	Selská Kuřecí nudličky, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9 1,3,7
13.10.2025 po	Polévka 100g	Vývar s rýží a hráškem Vepřový závitok, rýže, salát	1,3,7 1,3,6
14.10.2025 út	Polévka 100g	Drůbková s těstovinou Kuřecí roláda, bram. kaše, ovocné pyré	1,3 1,3
15.10.2025 st	Polévka 100g	Drožděná Přírodní vepř. kotlet, bramborovo hráškové pyré, kompot	1,7,9 1,3,7
16.10.2025 čt	Polévka 100g	Francouzská Sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,7 1,3,7
17.10.2025 pá	Polévka 100g	Brokolicový krém Vepřové nudličky na protlaku, těstoviny	1,3,7 1,3,7
18.10.2025 so	Polévka 100g	Kmínová Vepřové maso na smetaně, knedlík	1,3,7,9 1,3,4,7,9

19.10.2025 ne	Polévka 100g	Bramborová na kyselo Kuřecí plátek, bram. kaše, salát mrkvový	1,7 1,3,4,9
20.10.2025 po	Polévka 100g	Zeleninová s krupicí Krůtí maso, pažitková omáčka , halušky	1,9 1,3,7
21.10.2025 út	Polévka 100g	S masovou rýží Vepřový závin plněný masem, bram. kaše, kompot	1,3,7 1,3,7
22.10.2025 st	Polévka 100g	Kedlubnová s bramborem Zámecké svítky, bram. kaše, kompot	1,3,7 1,3,7,9
23.10.2025 čt	Polévka 100g	Francouzská Vepřové rizoto se sýrem, mrkvový salát	1,3,9 1,3,7,9
24.10.2025 pá	Polévka 100g	Hrášková mix Vepřové plátky po hambursku, třibarevné těstoviny	1,7 1,9
25.10.2025 so	Polévka 100g	Frankfurtská Rybí filé na másle, bram. kaše, kompot	1,7, 1,3,7
26.10.2025 ne	Polévka 100g	Rybí se zeleninou Vepřový kotlet zapečený se sýrem, šunkou, rýže	1,4,9 1,3,7
27.10.2025 po	Polévka 220g	Drůbková s těstovinou Dušené kuře na kmíně, rýže, salát z červené řepy	1,3,7 1,7
28.10.2025 út - svátek	Polévka 250g	Bulharská Dukátové buchtičky s krémem	1,7,9 1,3,7
29.10.2025 st	Polévka 100g	S masovými knedlíčky Přírodní kotletka, zelí z červené řepy, brambory	1,7,9 1,3,7
30.10.2025 čt	Polévka 100g	Kulajda Holandský karbanátek, bram. kaše s petrželkou	1,7,9 1,3,7
31.10.2025 pá	Polévka 100g	Mrkvová s kapáním Vaječná omeleta se sýrem a šunkou, bram. kaše, salát mrkvový	1,7,9 1,3,7

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY !!!

Vyhotovila: Bc. Pavlína Vránová RNT specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI