

Jídelní lístek na Listopad 2025 dieta geriatrická - ORANŽOVÁ

1.11.2025 so	Polévka 150g	Gulášová Masová směs boloňská, bramborová kaše	1,3,7,9 1,3,7
2.11.2025 ne	Polévka 100g	S rýží a hráškem Kuře mleté na kmíně, cuketové zelí, br. kaše	1,3,7 1,3,7
3.11.2025 po	Polévka 100g	Bramborová Vepřové mleté, svíčková, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
4.11.2025 út	Polévka 100g	Dýňová Vepřové mleté na žampionech mix, br. kaše	1,7 1,3,7
5.11.2025 st	Polévka 150g	Žemlová Brokolicový karbanátek se sýrem, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
6.11.2025 čt	Polévka 100g	Ragú Kuřecí mleté plněná sýrem a špenátem, br. kaše	1,3,9 1,3,7
7.11.2025 pá	Polévka 100g	Vývar s rýží Vepřové mleté rajčatová omáčka, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7,9
8.11.2025 so	Polévka 2 ks	Drožděná Vejce, špenát, bramborová kaše	1,3,7 1,3,7
9.11.2025 ne	Polévka 100g	Francouzská Vepřové mleté, br. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7
10.11.2025 po	Polévka 100g	Vývar s těstovinou Vepřové mleté, br. kaše, kedlubnové zelí mix	1,3,7,9 1,3,7
11.11.2025 út	Polévka 100g	Kmínová Vepřový přírodní řízek mletý, br. kaše, ov. pyré	1,3,7 1,3,7
12.11.2025 st	Polévka 250g	Bramborová na kyselo Tvarohový nákyp, banán	1,3,7 1,3,7
13.11.2025 čt	Polévka 100g	Zeleninová s krupicí Krůtí mleté kostky na zelenině, bram. kaše, ov. pyré	1,3 1,3,7
14.11.2025 pá	Polévka 100g	S masovou rýží Hovězí šťavnatá mleté, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
15.11.2025 so	Polévka 100g	Francouzská Masové kuličky mleté na zelenině, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
16.11.2025 ne	Polévka 100g	Fazolková s bramborem Vepřový guláš mletý, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
17.11.2025 po - svátek	Polévka 100g	Hrášková mix Kuřecí mleté, br. kaše	1,3,7 1,3,7

18.11.2025 út	Polévka 100g	Pohanková s vejcem Vepřové mleté pečeně štěpánská, br. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7
19.11.2025 st	Polévka 2ks	Květáková Vaječná omeleta se šunkou, bram. kaše, ov. pyré	1,7,9 1,3,7,9
20.7.2025 čt	Polévka 100g	Kroupová Kuřecí závitky mleté, br. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7
21.11.2025 pá	Polévka 100g	Zeleninová Vepřové mleté, sýrová omáčka, br. kaše	1,3,9 1,3,7
22.11.2025 so	Polévka 100g	Bulharská Kuřecí mleté, zelí z červené řepy, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
23.11.2025 ne	Polévka 100g	Selská Rybí filé na másle, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7 1,3,7,4
24.11.2025 po	Polévka 100g	Gulášová Kuřecí mleté se sýrem a broskví, bram. kaše	1,3,7,9 1,3,7
25.11.2025 út	Polévka 100g	Kulajda Kuřecí sekaná s mrkví, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3
26.11.2025 st	Polévka 100g	Drožděná Kuře pod peřinkou, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7,9
27.11.2025 čt	Polévka 100g	Vývar s těstovinou Kuřecí mleté v mrkvi, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
28.11.2025 pá	Polévka 100g	Bramborová Vepřové mleté po vídeňsku, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
29.11.2025 so	Polévka 2 ks	Drůbková s nudlemi Vejce, koprová omáčka, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7,9
30.11.2025 ne	Polévka 100g	Francouzská Vepřové mleté na protlaku, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7,9

Změny v jídelním lístku vyhrazeny !!!

Jídelní lístek zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT-specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI