

Jídelní lístek na Listopad 2025 dieta šetřící – ŽLUTÁ

1.11.2025 so	Polévka 250g	Gulášová Boloňské špagety se sýrem	1,3,7,9 1,3,7
2.11.2025 ne	Polévka 220g	S rýží a hráškem Dušené kuře na kmíně, cuketové zelí, brambor	1,3,7 1,3,7
3.11.2025 po	Polévka 100g	Bramborová Vepřové, svíčková, knedlík	1,3,7,9 1,3,7
4.11.2025 út	Polévka 100g	Dýňová Vepřové medailonky na žampionech, rýže	1,7 1,3,7
5.11.2025 st	Polévka 150g	Žemlová Brokolicový karbanátek se sýrem, brambory s petrželkou	1,3,7,9 1,3,7
6.11.2025 čt	Polévka 100g	Ragú Kuřecí kapsa plněná sýrem a špenátem, br. kaše	1,3,9 1,3,7
7.11.2025 pá	Polévka 100g	Vývar s rýží Vepřová plec, rajčatová omáčka, knedlík	1,3,7,9 1,3,7,9
8.11.2025 so	Polévka 2 ks	Drožděná Vejce, špenát, brambor	1,3,7 1,3,7
9.11.2025 ne	Polévka 100g	Francouzská Přírodní plátek, rýže rajčatová, kompot	1,3,7,9 1,3,7
10.11.2025 po	Polévka 250g	Vývar s těstovinou Plněné bram. knedlíky se šunkou, kedlubnové zelí	1,3,7,9 1,3,7
11.11.2025 út	Polévka 100g	Kmínová Vepřový přírodní řízek, bram. kaše, salát	1,3,7 1,3,7
12.11.2025 st	Polévka 250g	Bramborová na kyselo Tvarohový nákyp, kompot	1,3,7 1,3,7
13.11.2025 čt	Polévka 100g	Zeleninová s krupicí Krůtí kostky na zelenině, bram. kaše, kompot	1,3 1,3,7
14.11.2025 pá	Polévka 100g	S masovou rýží Hovězí šťavnatá, zeleninová rýže	1,3,7,9 1,3,7
15.11.2025 so	Polévka 100g	Francouzská Masové kuličky na zelenině, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
16.11.2025 ne	Polévka 100g	Fazolková s bramborem Vepřový guláš, knedlík	1,3,7,9 1,3,7
17.11.2025 po-svátek	Polévka 220g	Hrášková mix Kuře na másle, br. kaše, kompot	1,3,7 1,3,7,9

18.11.2025 út	Polévka 100g	Pohanková s vejcem Vepřová pečeně štěpánská, bram. kaše, salát	1,3,7,9 1,3,7
19.11.2025 st	Polévka 2ks	Květáková Vaječná omeleta se šunkou, bram. kaše, kompot	1,7,9 1,3,7,9
20.7.2025 čt	Polévka 100g	Kroupová Kuřecí závitky, brambory, kompot	1,3,7,9 1,3,7
21.11.2025 pá	Polévka 100g	Zeleninová Vepřové nudličky, sýrová omáčka, těstovinová rýže	1,3,9 1,3,7
22.11.2025 so	Polévka 100g	Bulharská Kuřecí plátek, zelí z červené řepy, brambor	1,3,7,9 1,3,7
23.11.2025 ne	Polévka 150g	Selská Rybí filé na másle, bram. kaše, kompot	1,3,7 1,3,7
24.11.2025 po	Polévka 100g	Gulášová Kuřecí plátek se sýrem a broskví, bram. kaše	1,3,7,9 1,3,7
25.11.2025 út	Polévka 100g	Kulajda Kuřecí sekaná s mrkví, bram. kaše, kompot	1,3,7,9 1,3,7
26.11.2025 st	Polévka 100g	Polévka droždíová Kuře pod peřinkou, bram. kaše, kompot	1,3,7,9 1,3,7,9
27.11.2025 čt	Polévka 100g	Vývar s těstovinou Kuřecí maso v mrkvi, brambory	1,3,7,9 1,3,7
28.11.2025 pá	Polévka 100g	Bramborová Vepřové po vídeňsku, rýže, salát	1,3,7,9 1,3,7
29.11.2025 so	Polévka 2 ks	Drůbková s nudlemi Vejce, koprová omáčka, brambor	1,3,7,9 1,3,7,9
30.11.2025 ne	Polévka 100g	Francouzská Vepřové nudličky na protlaku, bulgur se zeleninou	1,3,7,9 1,3,7,9

Změny v jídelním lístku vyhrazeny !!!

Jídelní lístek zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT-specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORYŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLCÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI