

Jídelní lístek na LISTOPAD 2025 dieta diabetická - ZELENÁ

1.11.2025 so	Polévka 100g	Vývar s nudlemi Vepřové svíčková, houskový knedlík	3,9 1,9,7
2.11.2025 ne	Polévka 100g	Bramborová Vepř. medailonky, brambory ve slupce, hrášek na cibulce	9,1 1,9
3.11.2025 po	Polévka 250g	Ragú Pečené kuře, bramborová kaše, zelný salát s mrkví	1,3,9 1,3,7
4.11.2025 út	Polévka 100g	Kmínová Bratislavská plec, těstoviny	1,3 1,9,7
5.11.2025 st	Polévka 100g	Rajská s rýží Hovězí vařené, koprová omáčka, brambory	3,9 1,3,9
6.11.2025 čt	Polévka 100g	Francouzská Vepřový guláš, knedlík	1,3,9 1,9
7.11.2025 pá	Polévka 250g	Kuřecí krémová Francouzské brambory, salát z červené řepy	1,9 1,9,7
8.11.2025 so	Polévka 150g	Zelná Treska na rozmarýnu, bram. kaše, salát	1,7,9 1,3,4,7
9.11.2025 ne	Polévka 100g	Vývar s hráškem a rýží Vepřové výpečky, zelí, br. knedlík	1,3,7 1,3,7,9
10.11.2025 po	Polévka 220g	Hrstková Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou	1,3,9 1,9
11.11.2025 út	Polévka 100g	Vývar s kapáním Vepř. kotlet po cikánsku jasmínová rýže	1,9 1,3,9
12.11.2025 st	Polévka 100g	Kapustová Vepřové plecko, křenová omáčka, knedlík	1,3,9 1,3,9
13.11.2025 čt	Polévka 100g	Česneková Kuřecí nudličky sečuán, rýže,	1,3,9 1,9
14.11.2025 pá	Polévka 100g	Hrachová Kuřecí plátek zapečený/brokolice, sýr/brambory	1,9 1,3,9
15.11.2025 so	Polévka 100g	Gulášová Hrachová kaše, op. klobáska, chléb, okurek	1,3,9 1,3,9
16.11.2025 ne	Polévka 220g	Zeleninová Kuře po asijsku, brambory, kompot	1,9 1,9
17.11.2025 po-svátek	Polévka 100g	Krupicová s vejci Luhačovický smotek, brambory s petrželkou, okurek	1,9,3 1,3,9

18.11.2025 út	Polévka 100g	S játrovými knedlíčky Kuřecí špíz, opékaný brambor	1,3,9 1,3,9
19.11.2025 st	Polévka 100g	Fazolková s bramborem Květákové karbanátky, bram. kaše, salát	1,6,9 1,3,9
20.11.2025 čt	Polévka 100g	Pohanková Nitranský kuřecí paprikáš, těstoviny tříbarevné	1,9 1,3,9
21.11.2025 pá	Polévka 100g	Čočková Kuřecí rarášek, šťouchaný brambor, salát	1,9,7 1,3,9
22.11.2025 so	Polévka 200g	Polský boršč Vepřové rizoto se sýrem, okurkový salát	1,3,9 1,3,7,9
23.11.2025 ne	Polévka 100g	Pórková Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, rýže	1,3,9 1,3,7
24.11.2025 po	Polévka 150g	Vývar s vaječným svítkem Výpečky, špenát, bramborový knedlík	1,3,7,9 1,4,3,9
25.11.2025 út	Polévka 100g	Zeleninová Katův šleh, bramboráčky	1,3,7 1,3,7,9
26.11.2025 st	Polévka 100g	Frankfurtská Maďarský guláš, knedlík	1,9 1,3,9
27.11.2025 čt	Polévka 100g	Uzená s masem, rýží a hráškem Vepřová roláda plněná masem, bram. kaše, kompot	1,3,7,9 1,3,7,9
28.11.2025 pá	Polévka 100g	Koprová Vepřové maso v mrkvi, brambor	1,3,7,9 1,3,7,9
29.11.2025 so	Polévka 220g	Fazolová Maminčino kuře (těstoviny, játra) , salát mrkvový	1,3,7,9 1,3,7,9
30.11.2025 ne	Polévka 100g	Vývar s těstovinou Vepřový maso na žampionech, rýže, salát	1,9 1,9

Zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT specialista

Změny v jídelním lístku vyhrazeny!!!

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI