

Jídelní lístek na DUBEN 2026 dieta diabetická – ZELENÁ

1.4.2026 st	Polévka 100g	Česneková s vejcem Segedínský guláš, knedlík	1,3,9 1,3,7,9
2.4.2026 čt	Polévka 100g	Kapustová Špenát, výpečky, brambor	1,3,7 1,3,7
3.4.2026 Velký pátek	Polévka 100g	Bulharská Krůtí maso na kari, rýže	1,7,9 1,3,9,10
4.4.2026 so	Polévka 2 ks	Bramborová Vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek	1,9 1,3,4,10
5.4.2026 NE velikonoční	Polévka 100g	Drůbková s těstovinou Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, rýže	1,3,7 1,3,7
6.4.2026 PO velikonoční	Polévka 120g	Jarní Kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot	1,3,7 1,3,7,9
7.4.2026 út	Polévka 100g	Fazolová Vepřový guláš s cibulí, knedlík	1,3,7,9 1,3,9
8.4.2026 st	Polévka 100g	Vývar s masem a nudlemi Frankfurtský vepřový kotlet, halušky	1,3,9,7 1,3,9
9.4.2026 čt	Polévka 100g	Květáková Vepřové nudličky pikantní, bramboráčky	1,9 1,3,7
10.4.2026 pá	Polévka 2ks	Rajská s kapáním Volské oko, zadělávaná fazolka, brambory	1,3,9,7 1,3,9
11.4.2026 so	Polévka 100g	Zelná Kuřecí plátek s nivou a cibulí, bramborová kaše	1,3,9,7 1,3,7,9
12.4.2026 ne	Polévka 100g	Vývar s vaječnou sedlinou Vepřové, svičková, houskový knedlík	1,3,9 1,3,7,9
13.4.2026 po	Polévka 100g	Krupicová s vejci Bratislavská plec, těstoviny	1,7,9 1,3,9
14.4.2026 út	Polévka 100g	Hrstková Rybí filé po Srbsku, rýže	1,3,9 1,3,7,9
15.4.2026 st	Polévka 200g	Vývar s vaječným svítkem Brokolicev mozeček, bramborová kaše, salát	1,3,7,9 1,3,7,9
16.4.2026 čt	Polévka 100g	Frankfurtská Vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7,9 1,3,7,9
17.4.2026 pá	Polévka 100g	Kulajda Pečená krkovice, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7,9 1,3,7,9
18.4.2026 so	Polévka 220g	Vývar s játrovými knedličky Pečené kuřecí stehno, kari rýže, kompot	1,3,7,6 1,3,7,9

19.4.2026 ne	Polévka 130g	Vločková Plněný zelný list, brambor, okurkový salát	1,3,7,9 1,3
20.4.2026 po	Polévka 250g	Pórková s bramborem Francouzské brambory, kompot	1,3,7,9 1,3,7,9
21.4.2026 út	Polévka 100g	Bulharská Vepřové maso, koprová omáčka, knedlík	1,3,7,9 1,3,7,9
22.4.2026 st	Polévka 250g	Vývar s drobením Boloňské špagety se sýrem	1,3,7,9 1,3,7,9
23.4.2026 čt	Polévka 220g	Gulášová Kuře po uhličku, rýže, salát	1,3,7,9 1,3,7,9
24.4.2026 pá	Polévka 100g	Hrachová s krutóny Kuřecí ragú s cizrnou, brambory ve slupce	1,3,7,9 1,3,7
25.4.2026 so	Polévka 100g	Žampionová Pečené plecko na česneku, dušená kapusta, brambory	1,3,7,9 1,3,7,9
26.4.2026 ne	Polévka 100g	Vývar s vaječné jíšky Vepřový kotlet, volské oko, brambory	1,3,7,9 1,3,7,9
27.4.2026 po	Polévka 100g	Kmínová s vejci Znojemská vepřová plec, rýže	1,3,7,9 1,3,7,9
28.4.2026 út	Polévka 100g	Čočková Luhačovický špaček (mleté maso, uzenina, kečup), brambor	1,3,7,9 1,3,7,9
29.4.2026 st	Polévka 150g	Uzená s rýží a hráškem Smažená treska, bramborová kaše, salát	1,3,7,9 1,3,7,9
30.4.2026 čt	Polévka 100g	Z fazolových lusků na kyselo Španělský rozstřelený vepřový ptáček, rýže, okurek	1,3,7,9 1,3,7,9

Jídelní lístek zpracovala Bc. Vránová Pavlína RNT

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY!!!

brambory	150g	knedlík	80g	kompot	150g
bram. kaše	180g	knedlík bram.	80g	salát	150g
bram. salát	200g	těstoviny	150g	polévka	0,33l
rýže	150g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORYŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI