

Jídelní lístek na DUBEN 2026 - dieta geriatrická-ORANŽOVÁ

1.4.2026	Polévka	Gulášová s bramborem	1,3,7,9
st	250g	Rýžová kaše s ovocem a tvarohem	1,3,7
2.4.2026	Polévka	S rýží a hráškem	1,3,7
čt	2 ks	Vejce, špenát, bramborová kaše	1,3,7,9
3.4.2026	Polévka	Bulharská	1,3,7,9
Velký pátek	100g	Krůtí maso na smetaně, bramborová kaše	1,3,7
4.4.2026	Polévka	Bramborová	1,7
so	100g	Vepřové mleté na žampionech, bramborová kaše	1,3,7
5.4.2026	Polévka	Drůbková s těstovinou	1,3,7,9
NE velikonoční	100g	Mleté maso, rajská omáčka, bramborová kaše	1,3,7
6.4.2026	Polévka	Jarní	1,3,9
PO velikonoční	100g	Kuřecí roláda, bramborová kaše, ovo pyré	1,7
7.4.2026	Polévka	Vývar s rýží	1,3,7,9
út	100g	Kuřecí mleté, sýrová omáčka, bramborová kaše	1,3,7,9
8.4.2026	Polévka	Drožděná	1,3,7
st	2ks	Vaječná omeleta se sýrem, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7
9.4.2026	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
čt	100g	Přírodní plátek mletý, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7
10.4.2026	Polévka	Rajská s kapáním	1,3,7,9
pá	220g	Dušené kuřecí stehno mleté, cuketové zelí, bramborová kaše	1,3,7
11.4.2026	Polévka	Kmínová	1,3,7
so	100g	Vepřový přírodní řízek mletý, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7
12.4.2026	Polévka	Vývar s vaječnou sedlinou	1,3,7
ne	100g	Kuřecí sekaná a petrželkou, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7
13.4.2026	Polévka	Zeleninová s krupicí	1,3
po	100g	Krůtí mleté na zelenině mix, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7
14.4.2026	Polévka	S masovou rýží	1,3,7,9
út	100g	Rybí filé na másle, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7
15.4.2026	Polévka	Bulharská	1,3,7,9
st	100g	Vepřové mleté po boloňsku, bramborová kaše	1,3,7
16.4.2026	Polévka	Fazolková s bramborem	1,3,7,9
čt	220g	Kuře mleté na másle, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7
17.4.2026	Polévka	Hrášková	1,3,7
pá	100g	Vepřový guláš mletý dietní, bramborová kaše	1,3,7,9
18.4.2026	Polévka	Pohanková s vejcem	1,3,7,9
so	100g	Vepřový závitok mletý, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7

19.4.2026	Polévka	Kvěťáková	1,7,9
ne	100g	Kuřecí mleté, dušená mrkev, bramborová kaše	1,3,7,9
20.4.2026	Polévka	Kroupová	1,3,7,9
po	100 g	Kuřecí na houbách, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7
21.4.2026	Polévka	Zeleninová	1,3,9
út	100g	Vepřové nudličky mleté, cuketové zelí, bramborová kaše	1,3,7
22.4.2026	Polévka	Ragú	1,3,7,9
st	100g	Kuřecí mleté se šunkou a broskví bram. kaše, ov. pyré	1,3,7
23.4.2026	Polévka	Selská	1,3,7
čt	100g	Vepřová pečeně mletá frankfurtská, bramborová kaše	1,3,7
24.4.2026	Polévka	Gulášová	1,3,7
pá	250g	Tvarohový nákyp s piškoty, ov. pyré	1,3,7
25.4.2026	Polévka	Koprová	1,3,7,9
so	100g	Kuřecí placičky s mrkví, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7
26.4.2026	Polévka	Rybí	1,3,7,9
ne	100g	Krůtí mleté na rozmarýnu, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7,9
27.4.2026	Polévka	Špenátová	1,3,7,9
po	100g	Vepřová hamburská, bramborová kaše	1,3,7
28.4.2026	Polévka	Bramborová se zeleninou	1,3,7,9
út	100g	Kuřecí mleté pod peřinkou, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7
29.4.2026	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,7,9
st	100g	Vepřové mleté, kedlubnové zelí, bramborová kaše	1,3,7,9
30.4.2026	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
čt	100g	Vepřové mleté na protlaku, bramborová kaše	1,3,7,9

Změny v jídelním lístku vyhrazeny !!!

Jídelní lístek zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT-specialista

Seznam alergenů:

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, **2** – KORÝŠI, **3** - VEJCE, **4** - RYBY, **5** - PODZEMNICE OLEJNÁ, **6** - SOJOVÉ BOBY, **7** - MLÉKO, **8** - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, **9** - CELER, **10** – HOŘČICE, **11** - SEZAMOVÁ SEMENA, **12** - OXID SIŘIČITÝ, **13** - VLČÍ BOB, **14** - MĚKKÝŠI

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l