

Jídelní lístek na DUBEN 2026 dieta šetřící - ŽLUTÁ

1.4.2026	Polévka	Gulášová s bramborem	1,3,7,9
st	250g	Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem	1,3,7
2.4.2026	Polévka	S rýží a hráškem	1,3,7
čt	2 ks	Vejte, špenát, brambor	1,3,7,9
3.4.2026	Polévka	Bulharská	1,3,7,9
Velký pátek	100g	Krůtí maso na smetaně, rýže	1,3,7
4.4.2026	Polévka	Bramborová	1,7
so	100g	Vepřové medailonky na žampionech, těstoviny	1,3,7
5.4.2026	Polévka	Drůbková s těstovinou	1,3,7,9
NE velikonoční	100g	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, rýže	1,3,7
6.4.2026	Polévka	Jarní	1,3,9
PO velikonoční	100g	Kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot	1,7
7.4.2026	Polévka	Vývar s rýží	1,3,7,9
út	100g	Kuřecí kostky, sýrová omáčka, těstovinová rýže	1,3,7,9
8.4.2026	Polévka	Drožděná	1,3,7
st	2ks	Vaječná omeleta se sýrem, br. kaše, salát mrkvový	1,3,7
9.4.2026	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
čt	100g	Přírodní plátek, bramborová kaše, kompot	1,3,7
10.4.2026	Polévka	Rajská s kapáním	1,3,7,9
pá	250g	Dušené kuřecí stehno, cuketové zelí, halušky	1,3,7
11.4.2026	Polévka	Kmínová	1,3,7
so	100g	Vepřový přírodní řízek, bramborová kaše, salát	1,3,7
12.4.2026	Polévka	Vývar s vaječnou sedlinou	1,3,7
ne	100g	Kuřecí sekaná a petrželkou, bram. kaše, salát	1,3,7
13.4.2026	Polévka	Zeleninová s krupicí	1,3
po	100g	Krůtí kostky na zelenině, bram. kaše, kompot	1,3,7
14.4.2026	Polévka	S masovou rýží	1,3,7,9
út	100g	Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot	1,3,7
15.4.2026	Polévka	Bulharská	1,3,7,9
st	100g	Vepřové po boloňsku, těstoviny sypané sýrem	1,3,7
16.4.2026	Polévka	Fazolková s bramborem	1,3,7,9
čt	220g	Kuře na másle, bramborová kaše, kompot	1,3,7
17.4.2026	Polévka	Hrášková	1,3,7
pá	100g	Vepřový guláš dietní, knedlík	1,3,7,9
18.4.2026	Polévka	Pohanková s vejcem	1,3,7,9
so	100g	Vepřový závitek, bram. kaše, salát	1,3,7

19.4.2026	Polévka	Kvěťáková	1,7,9
ne	100g	Kuřecí plátek, dušená mrkev, brambory	1,3,7,9
20.4.2026	Polévka	Kroupová	1,3,7,9
po	100 g	Kuřecí na houbách, rýže, kompot	1,3,7
21.4.2026	Polévka	Zeleninová	1,3,9
út	100g	Vepřové nudličky, cuketové zelí, brambor	1,3,7
22.4.2026	Polévka	Ragú	1,3,7,9
st	100g	Kuřecí plátek se šunkou a broskví, bram. kaše, salát	1,3,7
23.4.2026	Polévka	Selská	1,3,7
čt	100g	Vepřová pečeně frankfurtská, knedlík	1,3,7
24.4.2026	Polévka	Gulášová	1,3,7
pá	250g	Tvarohový nákyp s piškoty, kompot meruňkový	1,3,7
25.4.2026	Polévka	Koprová	1,3,7,9
so	100g	Kuřecí placičky s mrkví, bram. kaše, kompot	1,3,7
26.4.2026	Polévka	Polévka rybí	1,3,4,9
ne	100g	Krůtí na rozmarýnu, rýže, salát	1,3,7,9
27.4.2026	Polévka	Špenátová	1,3,7,9
po	100g	Vepřová hamburská, knedlík	1,3,7
28.4.2026	Polévka	Bramborová se zeleninou	1,3,7,9
út	100g	Kuře pod peřinkou, bram. kaše, kompot	1,3,7
29.4.2026	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,7,9
st	100g	Plněné knedlíky se šunkou, kedlubnové zelí	1,3,7,9
30.4.2026	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
čt	100g	Vepřové nudličky na protlaku, bulgur se zeleninou	1,3,7,9

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY !!!

Vyhotovila : Bc. Pavlína Vránová RNT specialista

Seznam alergenů:

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l