

Jídelní lístek na KVĚTEN 2026 dieta diabetická – ZELENÁ

1.5.2026	Polévka	Bramborová	3,9
Pá-svátek	100g	Štěpánská sekaná, bram. kaše, okurek	1,9,7
2.5.2026	Polévka	Vývar s těstovinou	9
so	250g	Těstoviny s kuřecím masem (cuketa, lilek, mrkev)	1,9,3
3.5.2026	Polévka	Ragú	1,3,9
ne	100g	Vepř. medailonky s houb. přel. a parmazánem, br. ve slupce	1,3,7
4.5..2026	Polévka	Mrkvová s pohankou	1,3,7
po	250g	Francouzské brambory, mrkvový salát	1,3,7
5.5.2026	Polévka	Francouzská	3,9
út	2 ks	Vejce, koprová omáčka, brambory	1,3,9
6.5.2026	Polévka	Pórková bílá	1,3,9
st	100g	Segedínský guláš, knedlík	1,9
7.5.2026	Polévka	Vývar s játrovými knedlíčky	1,9
čt	100g	Pečené kuřecí stehno, hrášková rýže	1,9,7
8.5.2026	Polévka	Zelná	1,7,9
Pá-svátek	150g	Treska na rozmarýnu, bramborová kaše, salát	1,3,7
9.5.2026	Polévka	Gulášová	1,3,7
so	100g	Vepřové, křenová omáčka, knedlík	1,3,7,9
10.5.2026	Polévka	Kmínová	1,3,9
ne	100g	Vepřový kotlet na leču, rýže	1,9
11.5.2026	Polévka	Kapustová	1,9
po	220g	Drůbeží rizoto se sýrem, okurkový salát	1,3,9
12.5.2026	Polévka	S kapáním	1,3,9
út	100g	Vepřové maso na paprice, knedlík	1,3,9
13.5.2026	Polévka	Italská s těstovinou	1,3,9
st	100g	Kuřecí nudličky sečuánské, rýže	1,9
14.5.2026	Polévka	Kroupová uzená	1,9
čt	100g	Kuřecí plátek zapečený /brokolice, sýr/, brambory	1,3,9
15.5.2026	Polévka	Dršťková	1,3,9
pá	100g	Hrachová kaše, op. klobáska, chléb, okurek	1,3,9
16.5.2026	Polévka	Fazolková s bramborem	1,9
so	130g	Holandský řízek, br. kaše, kompot	1,9,3
17.5.2026	Polévka	Krupicová s vejci	1,9,3
ne	100g	Bratislavská plec, těstoviny	1,3,9
18.5.2026	Polévka	Květáková	1,3,9
po	100g	Kuřecí špíz, opékaný brambor	1,3,9

19.5.2026	Polévka	Vývar s fritátovými nudlemi	1,6,9
út	100g	Květákové řízečky, bram. kaše, salát	1,3,9
20.5.2026	Polévka	Hrachová	1,9
st	100g	Nitranský kuřecí paprikáš, těstoviny třibarevné	1,3,9
21.5.2026	Polévka	Zeleninová	1,9,7
čt	100g	Znojemská vepřová pečeně, rýže	1,3,9
22.5.2026	Polévka	Frankfurtská s párkem	1,3,9
pá	100g	Moravský vrabec, zelí, bram. knedlík	1,3,7,9
23.5.2026	Polévka	Polský boršč	1,3,9
so	100g	Vepřový řízek, bram. kaše, kompot	1,3,7
24.5.2026	Polévka	Vývar s těstovinou	1,7,9,12
ne	100g	Vepřové na žampionech, rýže	1,4,3,9
25.5.2026	Polévka	Hráškový krém	1,3,7
po	100g	Katův šleh, bramboráčky	1,3,7,9
26.5.2026	Polévka	Čočková	1,9
út	100g	Vepřový guláš, knedlík	1,3,9
27.5.2026	Polévka	Z vaječné jíšky	1,3,7,9
st	100g	Kuřecí roláda, bram. kaše, kompot	1,3,7,9
28.5.2026	Polévka	Uzená s rýží a hráškem	1,3,7,9
čt	100g	Vepřová svičková, knedlík houskový	1,3,7,9
29.5.2026	Polévka	Fazolová bílá	1,3,7,9
pá	220g	Kuře labužník, salát mrkvový	1,3,7,9
30.5.2026	Polévka	Kulajda	1,9
so	100g	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík	1,9
31.5.2026	Polévka	Rybí	1,7,9
ne	2 ks	Veje, kedlubnová omáčka, brambory	1,7,9

Jídelní lístek zpracovala Bc. Vránová Pavlína RNT
ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY!!!

brambory	150g	knedlík	80g	kompot	150g
bram. kaše	180g	knedlík bram.	80g	salát	150g
bram. salát	200g	těstoviny	150g	polévka	0,33l
rýže	150g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů

1

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI