

Jídelní lístek na KVĚTEN 2026 dieta šetřící - ŽLUTÁ

1.5.2026	Polévka	Mrkvová s kapáním	1,3,7,9
Pá - svátek	220g	Dušené kuře na majoránu, bram. kaše, kompot	1,3,7
2.5.2026	Polévka	Rajčatová s rýží	1
so	100g	Vepřové maso v mrkvi, brambory	1,3,7
3.5.2026	Polévka	Bramborová s žampiony	1,9
ne	100g	Kuřecí plátek na rozmarýnu, brambory, kompot	1,3,7
4.5.2026	Polévka	Bramborová na kyselo	1,3,7
po	2ks	Vejce, dýňová omáčka, brambory s petrželkou	1,3,7
5.5.2026	Polévka	Žemlová se sýrem	1,3,7
út	100g	Vepřové, zelí z červené řepy, knedlík	1,3,7
6.5.2026	Polévka	Ragú	1,7,9
st	100g	Krůtí nudličky v sýrové omáčce s rozmar. tagliatelle	1,3,7
7.5.2026	Polévka	S masovou rýží	1,7,9
čt	220g	Kuře na způsob svíčkové, knedlík	1,3,7,9
8.5.2026	Polévka	Květáková s mrkví	1,3
Pá - svátek	100g	Vepřové nudličky na celeru, bulgur	1,9
9.5.2026	Polévka	Krupková s bramborem	1,9
so	250g	Jáhlový nákyp s tvarohem a meruňkami	1,7
10.5.2026	Polévka	Zeleninová jarní	1,9
ne	100g	Vepřová kapsa plněná vaječinkou, bram. kaše, kompot	1,3,9
11.5.2026	Polévka	Gulášová	1,3,7
po	250g	Tvarohové nočky s jahodovým přelivem	1,3,7
12.5.2026	Polévka	Selská	1,3,7,9
út	100g	Kuřecí steak zapečený se sýrem, bram. kaše	1,3,7
13.5.2026	Polévka	S rýží a hráškem	1,7,9
st	100g	Kuřecí nudličky na zelenině, brambory	1,9
14.5.2026	Polévka	Hráškový krém	1,3,7
čt	100g	Vepřové protýkané šunkou, rýže, salát	1,7,9
15.5.2026	Polévka	Drožděná	1,3,7
pá	250g	Drůbeží rizoto se sýrem, salát	1,3,7
16.5.2026	Polévka	S masem a nudlemi	1,3,9
so	220g	Dušené kuře, bram. kaše, kompot	1,3
17.5.2026	Polévka	Frankfurtská	1,3,6,7
ne	100g	Kuř. nudličky zapékané se zeleninou, bram. kaše	1,7,9
18.5.2026	Polévka	Kmínová	1,3,9
po	100g	Vepřové medailonky, špenátové noky	1,3,7,6

19.5.2026	Polévka	Bramborová na kyselo	1,3,7
út	100g	Vepřový závitok, kuskus se zeleninou	1,3,9
20.5.2026	Polévka	Zeleninová s krupicí	1,9
st	250g	Květákový mozeček, bram. kaše, kompot	1,3,7
21.5.2026	Polévka	S masovou rýží	1,3,9
čt	100g	Krůtí na způsob ala bažant, těstovinová rýže	1,7
22.5.2026	Polévka	Kedlubnová	1,7
pá	100g	Kuřecí nudličky na tymiánu, bram. kaše, salát z č. zelí s ovocem	1,7,9
23.5.2026	Polévka	Francouzská	3,9
so	250g	Piškotové kostky s krémem	1,3,7
24.5.2026	Polévka	Rajská s rýží	1,7
ne	100g	Krůtí medailonky na majoránu, bramborovo-mrkvové pyré, kompot	1,3
25.5.2026	Polévka	Gulášová s bramborem	1,6
po	100g	Vepřový guláš dietní, knedlík	1,3,7
26.5.2026	Polévka	Vývar s nudlemi	1,3,7,9
út	100g	Vepřový kotlet, květákové pyré s celerem, brambory	1,3,7
27.5.2026	Polévka	Brokolicový krém	1,3,7
st	100g	Masové hašé, bram. kaše, kompot	1,3,7
28.5.2026	Polévka	Bulharská	1,9
čt	100g	Maso tří barev, těstoviny rýžové	1,3,7
29.5.2026	Polévka	Pohanková s brokolicí	1,3,7
pá	100g	Kuřecí závitok se šunkou a sýrem, rýže,	1,3,7
30.5.2026	Polévka	Sýrová s bramborem	1,3,7
so	100g	Rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, salát mrkvový s jablky	1,3,7
31.5.2026	Polévka	S játrovými knedlíčky	1,3,7,9
ne	100g	Marinované kuřecí prsíčko, bram. kaše, kompot	1,3,7

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY !!!

Vyhotovila : Bc. Pavlína Vránová RNT specialista

Seznam alergenů:

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l