

Jídelní lístek na ČERVEN 2026 dieta diabetická - ZELENÁ

1.6.2026 po	Polévka 100g	Pórková Krůtí karbanátek s šalotkou a olivami, br. kaše, salát	1,3,7,9 1
2.6.2026 út	Polévka 100g	Vývar s nudlemi Paprikový lusk, rajská omáčka, rýže	1,3,7 1,3,7
3.6.2026 st	Polévka 100g	Hrstková Vejce, fazolové lusky na kyselo, brambor	1,3,6,9 1,3,7
4.6.2026 čt	Polévka 100g	Vývar s vaječnou sedlinou Katův šleh, rýže	1,3,7 1,9
5.6.2026 pá	Polévka 100g	Celerová Kuřecí plátek zapékaný s kapií a hermelínem, opékané brambory	1,7,9 1,3,7,9
6.6.2026 so	Polévka 100g	Kuřecí krémová Vepřové maso po myslivecku, rýže	9 1,3,7,9
7.6.2026 ne	Polévka 250g	Vývar s drobením Kuřecí špalíky na cibulce, bramborová kaše, mrkvový salát	1,3,7,9 1,3,7,9
8.6.2026 po	Polévka 250g	Zeleninová Halušky se zelím a uzeným	1,9,7 1,3,7
9.6.2026 út	Polévka 100g	S rýží a hráškem Bratislavská plec, těstoviny	9 1,3,9,7
10.6.2026 st	Polévka 150g	Hrachová Zeleninový karbanátek, brambory s cibulkou, kompot	1 1,3,7,9
11.6.2026 čt	Polévka 100g	Pohanková Vepřová plec na kmíně, špenát, bramborový knedlík	9 1,3,7
12.6.2026 pá	Polévka 100g	Italská s těstovinou Jitrnicový prejt brambory, dušené zelí	1,3,9 1,3,7,9
13.6.2026 so	Polévka 150g	Gulášová Květákový mozeček, brambory s petrželkou, salát	1 1,3,7
14.6.2026 ne	Polévka 100g	Vločková Vepřový guláš, houskový knedlík	1,9 1,7,3
15.6.2026 po	Polévka 250g	Kedlubnová s bramborem Boloňské špagety se sýrem	1,7 1,3,7
16.6.2026 út	Polévka 100g	Česneková s bramborem Vepřový plátek na rozmarýnu, bramborovo-mrkvové pyré	1,3,9 1,9,7
17.6.2026 st	Polévka 100g	Bramboračka Segedínský guláš, houskový knedlík	1,9 1,7,12

18.6.2026 čt	Polévka 2ks	S játrovými knedlíčky Vejce, zadělávané kedlubny, brambory	1,3,7,9 1,7
19.6.2026 pá	Polévka 180g	Fazolová Kuřecí stehno na paprice, těstoviny	1, 1,7
20.6.2026 so	Polévka 100 g	Koprová Vepřové nudličky kung pao, rýže	9,1,7 6
21.6.2026 ne	Polévka 150g	Kmínová s vejci Smažené rybí filé, bramborový salát přírodní	9,3 1,4,3,7
22.6.2026 po	Polévka 100g	Houbová Kuřecí roláda, šťouchaný brambor, přízdoba	1,7 1
23.6.2026 út	Polévka 100g	Francouzská Uzené maso, křenová omáčka, brambor	1,3,7,9 1,7
24.6.2026 st	Polévka 100g	Čočková Sekaná, bramborová kaše, kompot	1 1,3,7
25.6.2026 čt	Polévka 100g	Uzená kroupová Vepřové maso v kapustě, brambor	1,9 1,12
26.6.2026 pá	Polévka 100g	Zelná s uzeninou Vepřová svíčková, knedlík	1,3,7,9 1,3,7,9
27.6.2026 so	Polévka 100g	Jarní Židenický řízek, br. kaše, kompot	1,9 1,3,7
28.6.2026 ne	Polévka 250g	Vývar s těstovinou Drůbeží rizoto se sýrem, okurkový salát	1,3,9,7 1,7
29.6.2026 po	Polévka 100g	Rajská s rýží Znojemská vepřová pečeně, rýže	1 1,12
30.6.2026 út	Polévka 130g	Vývar s kapáním Pštosí vejce (mleté maso, vejce) brambor, raj. salát	1,3,9,7 1,3,7

Jídelní lístek sestavila: Vránová Pavla RNT

Změny v jídelním lístku vyhrazeny!!!

brambory	150g	knedlík	80g	kompot	150g
bram. kaše	180g	knedlík bram.	80g	salát	150g
br. salát	200g	těstoviny	150g	polévka	0,33l
rýže	150g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI

