

Jídelní lístek na ŘÍJEN 2026 dieta diabetická - ZELENÁ

1.10.2026 čt	Polévka 100g	Česneková s vejcem Maďarský vepřový guláš, knedlík	1,3,9 1,3,7,9
2.10.2026 pá	Polévka 250g	Čočková Houbový kuba, okurek	1,3,7 1,3,7
3.10.2026 so	Polévka 100g	Špenátová Vepřové maso, okurková omáčka, brambor	1,3,7 1,3
4.10.2026 ne	Polévka 100g	Krupicová Kuřecí řízek, bramborový salát	1,9 1,3,7
5.10.2026 po	Polévka 250g	Z fazolových lusků na kyselo Zapečené těstoviny s kuřecím masem, okurek	1,3,7 1,3,7
6.10.2026 út	Polévka 100g	S masovou rýží Vepřový plátek na hříbkách, rýže	1,3,7 1,3,7,9
7.10.2026 st	Polévka 100g	Kulajda Pečená plec, zelí z červené řepy, knedlík	1,3,7,9 1,3,9
8.10.2026 čt	Polévka 150g	Uzená s rýží a hráškem Smažený brokolice, sypaná sýrem, brambory s pažitkou	1,3,9,7 1,3,9
9.10.2026 pá	Polévka 100g	Kedlubnová krémová Vepřové nudličky pikantní, bramboráčky	1,9 1,3,7
10.10.2026 so	Polévka 100g	Kapustová s bramborem Vepřové výpečky, dušená mrkev s hráškem, brambory	1,3,9,7 1,3,9
11.10.2026 ne	Polévka 100g	Mrkvová Vepřová kapsa s nivou a cibulí, br. kaše	1,3,9,7 1,3,7,9
12.10.2026 po	Polévka 100g	Vločková Vepřové, svíčková, knedlík	1,3,9 1,3,7,9
13.10.2026 út	Polévka 100g	Kroupová s bramborem Kuřecí špíz, br. kaše, salát mrkvový	1,7,9 1,3,9
14.10.2026 st	Polévka 150g	Hrstková Rybí filé po srbsku, rýže	1,3,9 1,3,7,9
15.10.2026 čt	Polévka 100g	Vývar s játrovými knedlíčky Uzené maso, křenová omáčka, brambor	1,3,7,9 1,3,7,9
16.10.2026 pá	Polévka 100g	Dršťková Židenický řízek, šťouchaný brambor	1,3,7,9 1,3,7,9
17.10.2026 so	Polévka 100g	Ragú polévka Vepřová pečeně, špenát, br. knedlík	1,3,7,9 1,3,7,9

18.10.2026 ne	Polévka 100g	Francouzská Kuřecí plátek šunka sýr, rýže, kompot	1,3,7,6 1,3,7,9
19.10.2026 po	Polévka 100g	Brokolicový krém Vepřová plec na paprice, těstoviny	1,3,7,9 1,3,7,9
20.10.2026 út	Polévka 100g	Kmínová Kruť nudličky na kurkumě s paprikou, těstoviny	1,3,7,9 3,7,9
21.10.2026 st	Polévka 250g	Květáková s bramborem Halušky se zelím a uzeným	1,3,7,9 1,3,7,9
22.10.2026 čt	Polévka 250g	Vývar s drobením Boloňské špagety se sýrem	1,3,7,9 1,3,7,9
23.10.2026 pá	Polévka 220g	Bulharská Kuře po uhlířsku, rýže, salát	1,3,7,9 1,3,7,9
24.10.2026 so	Polévka 250g	Hrachová Drůbeží rizoto se sýrem, okurek	1,3,7,9 1,3,7
25.10.2026 ne	Polévka 100g	Z vaječné jíšky Peč. plecko na česneku, duš. kapusta, brambory	1,3,7,9 1,3,7,9
26.10.2026 po	Polévka 100g	Zeleninová s bramborem Vepřový kotlet, volské oko, brambory	1,3,7,9 1,3,7,9
27.10.2026 út	Polévka 100g	Vývar s celestinskými nudlemi Rozstřelený španělský ptáček, rýže, okurek	1,3,7,9 1,3,7,9
28.10.2026 St (Svátek)	Polévka 130g	Frankfurtská Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, rýže	1,3,7,9 1,3,7,9
29.10.2026 čt	Polévka 150g	S krupicovými nočky Smažená treska, br. kaše, salát	1,3,7,9 1,3,7,9
30.10.2026 pá	Polévka 100g	Žampionový krém Hrachová kaše, opečený párek, chléb, okurek	1,3,7,9 1,3,7
31.10.2026 pá	Polévka 250g	Dýňový krém s mrkví Francouzské brambory, zelný salát	1,3,7,9 1,3,7

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY!!!

Vyhotovila: Bc. Pavlína Vránová RNT specialista

Brambory	150g	knedlík	80g	kompot	150g
bram. kaše	180g	knedlík bram.	80g	salát	150g
bram. salát	200g	těstoviny	150g	polévka	0,33l
Rýže	150g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI