

Jídelní lístek na ŘÍJEN 2026 dieta geriatrická - ORANŽOVÁ

1.10.2026 čt	Polévka 150g	S krupicovými nočky Sýrová omáčka treskou a rozmarýnem, br. kaše	1,3,7,9 1,7,9
2.10.2026 pá	Polévka 100g	Rajčatová s rýží Vepřové mleté, bratislavská, knedlík karlovarský	1,7 1,3,4
3.10.2026 so	Polévka 100g	Bramborová Kuřecí mleté, žampionový krém, br. kaše	1,9 1,3,7
4.10.2026 ne	Polévka 100g	Fazolková na kyselo Hovězí mleté na majoránu, bramborovo mrkvové pyré, ov. pyré	1,3,7 1,3
5.10.2026 po	Polévka 100g	Žemlová s hráškem Vepřové mleté po mexicku, br. kaše	1,3,7 1,3,7
6.10.2026 út	Polévka 250g	Ragú Masová omáčka, br. kaše	1,3,7,9 1,7
7.10.2026 st	Polévka 100g	S masovou rýží Krůtí prso marinované, br. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7
8.10.2026 čt	Polévka 220g	Květáková Kuře mleté na zelenině, br. kaše	1,3,7 1,3,7
9.10.2026 pá	Polévka 220g	Špenátová Masový nákyp, br. kaše, ov. pyré	1,3,7 1,3,7
10.10.2026 so	Polévka 100g	Zeleninová s krupkami Krůtí mleté na způsob ala bažant, br. kaše, ov. pyré	1,9 1,3,7
11.10.2026 ne	Polévka 100g	Gulášová Vepřové mleté, svíčková přírodní, br. kaše	1,9 1,9
12.10.2026 po	Polévka 100g	Selská Kuřecí mleté, br. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7
13.10.2026 út	Polévka 100g	Vývar s rýží a hráškem Vepřový závitok mleté, br. kaše	1,3,7 1,3,6
14.10.2026 st	Polévka 100g	Drůbková s těstovinou Kuřecí špíz mleté, br. kaše, ov. pyré	1,3 1,3
15.10.2026 čt	Polévka 100g	Droždňová Př. vepřový kotlet mleté, bramborovo hráškové pyré, ov. pyré	1,7,9 1,3,7
16.10.2026 pá	Polévka 100g	Francouzská Sekaná s petrželkou, br. kaše	1,3,7 1,3,7
17.10.2026 so	Polévka 100g	Brokolicový krém Vepřové ragú, mleté, br. kaše	1,3,7 1,3,7

18.10.2026 ne	Polévka 100g	Kmínová Vepřové mleté, zamagurská, br. kaše	1,3,7,9 1,3,4,7,9
19.10.2026 po	Polévka 100g	Bramborová na kyselo Kuřecí plátek mleté, br. kaše, ov. pyré	1,7 1,3,4,9
20.10.2026 út	Polévka 100g	Zeleninová Krůtí mleté v smetanové omáčce s bylinkami, br. kaše	1,9 1,3,7
21.10.2026 st	Polévka 100g	S masovou rýží Vepřový závin plněný masem mletý, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7 1,3,7
22.10.2026 čt	Polévka 100g	Kedlubnová s bramborem Zámecké svítky mleté, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7 1,3,7,9
23.10.2026 pá	Polévka 100g	Francouzská Kuřecí mleté se zeleninou, br. kaše	1,3,9 1,3,7,9
24.10.2026 so	Polévka 100g	Hrášková mix Vepřové mleté na drcených rajčatech s bazalkou, br. kaše	1,7
25.10.2026 ne	Polévka 100g	Rybí se zeleninou Kuřecí mleté po myslivecku, br. kaše	1,7,4 1,3,7
26.10.2026 po	Polévka 100g	Frankfurtská Vepřový kotlet mletý zapečený se sýrem, šunkou, br. kaše	1,4,9 1,3,7
27.10.2026 út	Polévka 220g	Drůbková s těstovinou Dušené kuře mleté na kmíně, br. kaše, ov. pyré	1,3,7 1,7
28.10.2026 St (Svátek)	Polévka 250g	Bulharská Piškotové kostky v krému	1,7,9 1,3,7
29.10.2026 čt	Polévka 150g	S masovými knedlíčky Rybí filé mleté na másle, bramborová kaše	1,7,9 1,3,7
30.10.2026 pá	Polévka 100g	Kulajda Holandský karbanátek, br. kaše s petrželkou	1,7,9 1,3,7
30.10.2026 so	Polévka 100g	Celerový krém Vepřová dietní guláš, br. kaše	1,7,9 1,3,7

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY!!!

Vyhotovila: Bc. Pavlína Vránová RNT specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 – SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI

