

Jídelní lístek na měsíc říjen 2026 dietu šetřící – ŽLUTÁ

1.10.2026 čt	Polévka 250g	S krupicovými nočky Tagliatelle se sýrovou omáčkou treskou a rozmarýnem	1,3,7,9 1,7,9
2.10.2026 pá	Polévka 100g	Rajčatová s rýží Vepřová bratislavská, knedlík karlovarský	1,7 1,3,4
3.10.2026 so	Polévka 100g	Bramborová Kuřecí nudličky, žampionový krém, těstovinová rýže	1,9 1,3,7
4.10.2026 ne	Polévka 100g	Fazolková na kyselo Hovězí na majoránu, bramborovo mrkvové pyré, kompot	1,3,7 1,3
5.10.2026 po	Polévka 100g	Žemlová s hráškem Vepřový plátek po mexicku, těstoviny	1,3,7 1,3,7
6.10.2026 út	Polévka 250g	Ragú Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7,9 1,7
7.10.2026 st	Polévka 100g	S masovou rýží Krůtí prso marinované, br. kaše, kompot	1,3,7,9 1,3,7
8.10.2026 čt	Polévka 220g	Kvěťáková Kuře na zelenině, brambory	1,3,7 1,3,7
9.10.2026 pá	Polévka 250g	Špenátová Těstoviny s rajčaty, bazalkou a s kuře. masem	1,3,7 1,3,7
10.10.2026 so	Polévka 100g	Zeleninová s krupkami Krůtí na způsob ala bažant, br. kaše, kompot	1,9 1,3,7
11.10.2026 ne	Polévka 100g	Gulášová Vepřové, svíčková přírodní, knedlík	1,9 1,9
12.10.2026 po	Polévka 100g	Selská Kuřecí nudličky, br. kaše, kompot	1,3,7,9 1,3,7
13.10.2026 út	Polévka 100g	Vývar s rýží a hráškem Vepřový závitok, rýže	1,3,7 1,3,6
14.10.2026 st	Polévka 100g	Drůbková s těstovinou Kuřecí špíz, br. kaše, ovo. pyré	1,3 1,3
15.10.2026 čt	Polévka 100g	Drožděná Přírodní vepřový kotlet, bramborovo hráškové pyré, kompot	1,7,9 1,3,7
16.10.2026 pá	Polévka 100g	Francouzská Sekaná s petrželkou, br. kaše	1,3,7 1,3,7
17.10.2026 so	Polévka 100g	Brokolicový krém Vepřové ragú, těstoviny	1,3,7 1,3,7

18.10.2026 ne	Polévka 100g	Kmínová Vepřová zamagurská, knedlík	1,3,7,9 1,3,4,7,9
19.10.2026 po	Polévka 100g	Bramborová na kyselo Kuřecí plátek, br. kaše, salát mrkvový	1,7 1,3,4,9
20.10.2026 út	Polévka 100g	Zeleninová Krůtí v smetanové omáčce s bylinkami, halušky	1,9 1,3,7
21.10.2026 st	Polévka 100g	S masovou rýží Vepřový závin plněný masem, bram. kaše, kompot	1,3,7 1,3,7
22.10.2026 čt	Polévka 100g	Kedlubnová s bramborem Zámecké svítky, bram. kaše, kompot	1,3,7 1,3,7,9
23.10.2026 pá	Polévka 100g	Francouzská Vepřové rizoto se sýrem, mrkv. salát	1,3,9 1,3,7,9
24.10.2026 so	Polévka 100g	Hrášková mix Vepřové plátky na drcených rajčatech s bazalkou, tříbarevné těstoviny	1,7
25.10.2026 ne	Polévka 100g	Rybí se zeleninou Kuřecí po myslivecku, br. kaše	1,7,4 1,3,7
26.10.2026 po	Polévka 100g	Frankfurtská Vepřový kotlet zapečený se sýrem, šunkou, brambory	1,4,9 1,3,7
27.10.2026 út	Polévka 220g	Drůbková s těstovinou Dušené kuře na kmíně, rýže, salát mrkvový	1,3,7 1,7
28.10.2026 St (Svátek)	Polévka 250g	Bulharská Piškotové kostky v krému	1,7,9 1,3,7
29.10.2026 čt	Polévka 150g	S masovými knedlíčky Rybí filé na másle, bramborová kaše	1,7,9 1,3,7
30.10.2026 pá	Polévka 130g	Kulajda Holandský karbanátek, br. kaše s petrželkou	1,7,9 1,3,7
30.10.2026 so	Polévka 100g	Celerový krém Vepřový dietní guláš, houskový knedlík	1,7,9 1,3,7

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY!!!

Vyhotovila: Bc. Pavlína Vránová RNT specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. Kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 – SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI

