

Jídelní lístek na ZÁŘÍ 2026 dieta diabetická - ZELENÁ

1.9.2026	Polévka	Kroupová s bramborem	1,3,7
út	250g	Francouzské brambory, okurkový salát	1,3,7
2.9.2026	Polévka	Rajská s rýží	1,3,7
st	250g	Šišky s mákem a máslem	1,3,7
3.9.2026	Polévka	Zeleninová	1,3,7,9
čt	100g	Hovězí šťavnatá pečeně, bramborová kaše	1,6,7
4.9.2026	Polévka	Gulášová	1,3,7,9
pá	250g	Drůbeží rizoto se sýrem, kompot	1,3,7
5.9.2026	Polévka	Čočková	1,3,9
so	100g	Smažený kuřecí řízek, šť. brambor, okurek	1,3,7
6.9.2026	Polévka	Drožděová	1,3,9
ne	100g	Vepřové výpečky, hl. zelí červené, bram. knedlík	1,3,7,9
7.9.2026	Polévka	Brokolicová	1,3,7
po	100g	Kuřecí nudličky na kurkumě, těstoviny orzo	1,3,7
8.9.2026	Polévka	Selská	1,7,9
út	100g	Vepřový kotlet lašský, brambory ve slupce	1,3,7
9.9.2026	Polévka	Zelná	1,3,12
st	150g	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, rýže	1,7,4
10.9.2026	Polévka	Vývar s vaječnou jíškou	1,3,7,9
čt	100g	Vepřový perklet, těstoviny	1,3,7
11.9.2026	Polévka	Hrachová	1,3,7
pá	100g	Vepřové plecko bratislavské, knedlík	1,3,7
12.9.2026	Polévka	Frankfurtská s párkem	1,3,7,9
so	100g	Holandský řízek, bram. kaše, salát	1,3,9
13.9.2026	Polévka	Rybí	1,3,9,4
ne	220g	Pečené kuřecí stehýnko na másle, bram. kaše, kompot	1,3,7
14.9.2026	Polévka	Špenátová	1,3
po	100g	Selská pečená krkovice, bramborová kaše, kompot	1,3,7
15.9.2026	Polévka	Vývar s rýží a hráškem	1,3,7
út	100g	Plesnivcova kapsa (kuřecí, sýr niva), rýže	1,3
16.9.2026	Polévka	Kedlubnová s bramborem	1,3,7,9
st	250g	Boloňské špagety se sýrem	1,3,7,12
17.9.2026	Polévka	S játrovými knedlíčky	1,3
čt	100g	Vepřové medailony na hořčici, těstoviny, salát	1,3,7,9

18.9.2026	Polévka	Kapustová	1,3,6
pá	150g	Treska na másle, bram. kaše, salát	1,3,7
19.9.2026	Polévka	Minestrone	1,3,7,9
so	100g	Vepř. plec po cikánsku, opékané brambor	1,3,6
20.9.2026	Polévka	Mrkvová	1,3,7
ne	250g	Fazole, uzené maso, chléb	1,3,7
21.9.2026	Polévka	Květáková s vejcem	1,3,7
po	100g	Znojemský vepřový kotlet, rýže	1,3,7
22.9.2026	Polévka	Vývar s vaječným svítkem	1,3,7,9
út	100g	Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7,9
23.9.2026	Polévka	Bulharská	1,3,7,9
st	220g	Kuře po myslivecku, rýže,	1,3,7,9
24.9.2026	Polévka	Vývar s nudlemi	1,3,7,9
čt	250g	Halušky se zelím a uzeným	1,7,9
25.9.2026	Polévka	Kulajda	1,3,7,9
pá	100g	Karbanátek plněný tvarůžkou, bram. kaše, salát	1,3,7
26.9.2026	Polévka	Jarní	1,3,7,9
so	100g	Maso tří barev, těstoviny	1,3,7
27.9.2026	Polévka	Krupicová s vejci	1,9
ne	100g	Vepřové maso, křenová omáčka, brambor	1,3,7
28.9.2026	Polévka	Pohanková	1,3,7,9
po - svátek	100g	Výpečky, špenát, bramborový knedlík	1,3,7,9
29.9.2026	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
út	100ks	Hrachová kaše, opečený párek, chléb, okurek	1,3,7
30.9.2026	Polévka	Fazolová bílá	1,3,7
st	100g	Čínské nudle s kuřecím masem	1,7

Změny v jídelním lístku vyhrazeny!!!

Jídelní lístek sestavila: Bc. Vránová Pavlína RNT specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI