

Jídelní lístek na ZÁŘÍ 2026 dieta geriatrická – ORANŽOVÁ

1.9.2026 út	Polévka 220g	Mrkvová s kapáním Dušené kuře mleté na majoránu, br. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7
2.9.2026 st	Polévka 150g	Rajčatová s rýží Květákové řízečky se sýrem, br. Kaše, pyré	1 1,3,7
3.9.2026 čt	Polévka 100g	Bramborová s žampiony Kuřecí mleté na rozmarýnu, br. kaše, ov. pyré	1,9 1,3,7
4.9.2026 pá	Polévka 2ks	Fazolková na kyselo Vejce, dýňová omáčka, br. kaše	1,3,7 1,3,7
5.9.2026 so	Polévka 100g	Žemlová se sýrem Vepřové mleté, zelí z červ. řepy, br. kaše	1,3,7 1,3,7
6.9.2026 ne	Polévka 100g	Ragú Krůtí mleté v sýrové omáčce s bazalkou, br. kaše	1,7,9 1,3,7
7.9.2026 po	Polévka 100g	S masovou rýží Kuřecí mleté na způsob svíčkové, br. kaše	1,7,9 1,3,7,9
8.9.2026 út	Polévka 100g	Květáková s mrkví Vepřové mleté na celeru, br. kaše	1,3 1,9
9.9.2026 st	Polévka 250g	Krupková s bramborem Jáhlová kaše s tvarohem s ovocným přelivem	1,9 1,7
10.9.2026 čt	Polévka 100g	Zeleninová jarní Vepřová kapsa plněná vaječkou, br. kaše, ov. pyré	1,9 1,3,9
11.9.2026 pá	Polévka 100g	Gulášová Tvarohové nočky s jahodovým přelivem	1,3,7 1,3,7
12.9.2026 so	Polévka 100g	Selská Kuřecí mleté zapečený se sýrem, bram. kaše	1,3,7,9 1,3,7
13.9.2026 ne	Polévka 100g	S rýží a hráškem Kuřecí mleté na zelenině, br. kaše	1,7,9 1,9
14.9.2026 po	Polévka 100g	Mrkvová s kapáním Holandský karbanátek, br. kaše, ovoc. pyré	1,3,7 1,7,9
15.9.2026 út	Polévka 250g	Droždová Vepřové mleté, dušená mrkev mix, br. kaše	1,3,7 1,3,7
16.9.2026 st	Polévka 2ks	S masem a nudlemi Vejce, fazolky na kyselo, br. kaše	1,3,9 1,3
17.9.2026 čt	Polévka 100g	Frankfurtská Rybí mleté zapékané se zeleninou, br. kaše	1,3,6,7 1,7,9,4

18.9.2026	Polévka	Kmínová	1,3,9
pá	100g	Vepřové medailonky mleté, špenát, br. kaše	1,3,7,6
19.9.2026	Polévka	Bramborová na kyselo	1,3,7
so	250g	Květákový mozeček, br. kaše, ov. pyré	1,3,9
20.9.2026	Polévka	Zeleninová s krupicí	1,9
ne	100g	Vepřový závitek mletý, br. kaše, ov. pyré	1,3,7
21.9.2026	Polévka	S masovou rýží	1,3,9
po	100g	Krůtí mleté v máslové omáčce, duo mrkev br. kaše	1,7
22.9.2026	Polévka	Kedlubnová	1,7
út	100g	Kuřecí mleté na tymiánu, br. kaše, ov. pyré	1,7,9
23.9.2026	Polévka	Francouzská	3,9
st	250g	Piškotové kostky s krémem	1,3,7
24.9.2026	Polévka	Hrášková mix	1,7
čt	100g	Vepřové mleté, cuketové zelí, br. Kaše	1,3
25.9.2026	Polévka	Vývar s nudlemi	1,6
pá	100g	Vepřový guláš mletý dietní, br. kaše	1,3,7
26.9.2026	Polévka	Gulášová s bramborem	1,3,7,9
so	100g	Masové haše, br. kaše, ov. pyré	1,3,7
27.9.2026	Polévka	Brokolicový krém	1,3,7
ne	100g	Vepřový kotlet mletý, květákové pyré s celerem, br. kaše	1,3,7
28.9.2026	Polévka	Bulharská	1,9
Po (Svátek)	100g	Maso tří barev mleté, br. kaše	1,3,7
29.9.2026	Polévka	Pohanková s brokolicí	1,3,7
út	100g	Kuřecí kapsa se šunkou a sýrem mleté, br. kaše	1,3,7
30.9.2026	Polévka	Sýrová s bramborem	1,3,7
st	100g	Sekaná, br. kaše, ov. pyré	1,3,7

Změny v jídelním lístku vyhrazeny!!!

Jídelní lístek sestavila: Bc. Vránová Pavlína RNT specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 - HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI

