

Jídelní lístek na září 2026 dieta šetřící – ŽLUTÁ

1.9.2026 út	Polévka 220g	Mrkvová s kapáním Dušené kuře na majoránu, br. kaše, kompot	1,3,7,9 1,3,7
2.9.2026 st	Polévka 150g	Rajčatová s rýží Květákové řízečky se sýrem, brambor, mrkvový salát	1 1,3,7
3.9.2026 čt	Polévka 100g	Bramborová s žampiony Kuřecí plátek na rozmarýnu, majoránková rýže, kompot	1,9 1,3,7
4.9.2026 pá	Polévka 2ks	Fazolková na kyselo Vejce, dýňová omáčka, brambory s petrželkou	1,3,7 1,3,7
5.9.2026 so	Polévka 100g	Žemlová se sýrem Vepřové, zelí z červ. řepy, knedlík karlovarský	1,3,7 1,3,7
6.9.2026 ne	Polévka 100g	Ragú Krůtí nudličky v sýrové omáčce s bazalkou, tagliatele	1,7,9 1,3,7
7.9.2026 po	Polévka 220g	S masovou rýží Kuře na způsob svíčkové, knedlík	1,7,9 1,3,7,9
8.9.2026 út	Polévka 100g	Květáková s mrkví Vepřové nudličky na celeru, bulgur	1,3 1,9
9.9.2026 st	Polévka 250g	Krupková s bramborem Jáhlový nákyp s tvarohem a ovocem	1,9 1,7
10.9.2026 čt	Polévka 100g	Zeleninová jarní Vepřová kapsa plněná vaječinkou, br. kaše, kompot	1,9 1,3,9
11.9.2026 pá	Polévka 100g	Gulášová Tvarohové nočky s jahodovým přelivem	1,3,7 1,3,7
12.9.2026 so	Polévka 100g	Selská Kuřecí maso zapečený se sýrem, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
13.9.2026 ne	Polévka 100g	S rýží a hráškem Kuřecí nudličky na zelenině, brambory	1,7,9 1,9
14.9.2026 po	Polévka 100g	Vývar s kapáním Holandský karbanátek, br. kaše, kompot	1,3,7 1,7,9
15.9.2026 út	Polévka 250g	Drožděná Vepřové rizoto se sýrem, salát z čínského zelí	1,3,7 1,3,7
16.9.2026 st	Polévka 2ks	S masem a nudlemi Vejce, fazolové lusky na kyselo, brambor	1,3,9 1,3,7
17.9.2026 čt	Polévka 100g	Frankfurtská Rybí filé zapékané se zeleninou, brambor	1,3,6,7 1,7,9

18.9.2026 pá	Polévka 100g	Kmínová Vepřové medailonky, špenát, brambory	1,3,9 1,3,7,6
19.9.2026 so	Polévka 250g	Bramborová na kyselo Květákový mozeček, br. kaše, salát okurkový	1,3,7 1,3,9
20.9.2026 ne	Polévka 100g	Zeleninová s krupicí Vepřový závit, zeleninová rýže, kompot	1,9 1,3,7
21.9.2026 po	Polévka 100g	S masovou rýží Krůtí maso v máslové omáčce, duo mrkev, brambor	1,3,9 1,7
22.9.2026 út	Polévka 100g	Kedlubnová Kuřecí nudličky na tymiánu, br. kaše, salát z č. zelí s ovocem	1,7 1,7,9
23.9.2026 st	Polévka 250g	Francouzská Piškotové kostky s krémem	3,9 1,3,7
24.9.2026 čt	Polévka 100g	Hrášková mix Vepřový plátek, cuketové zelí, halušky	1,7 1,3
25.9.2026 pá	Polévka 100g	Vývar s nudlemi Vepřový guláš dietní, knedlík	1,6 1,3,7
26.9.2026 so	Polévka 100g	Gulášová s bramborem Masové haše, br. kaše, salát mrkvový s jablky	1,3,7,9 1,3,7
27.9.2026 ne	Polévka 100g	Brokolicový krém Vepřový kotlet, květákové pyré s celerem, brambory	1,3,7 1,3,7
28.9.2026 po - svátek	Polévka 100g	Bulharská Maso tří barev, těstoviny rýžové	1,9 1,3,7
29.9.2026 út	Polévka 100g	Pohanková s brokolicí Kuřecí kapsa se šunkou a sýrem, rýže,	1,3,7 1,3,7
30.9.2026 st	Polévka 100g	Sýrová s bramborem Sekaná, br. kaše, červ. řepa	1,3,7 1,3,7

Změny v jídelním lístku vyhrazeny!!!

Jídelní lístek sestavila: Bc. Vránová Pavlína RNT specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORYŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI