

Jídelní lístek na LISTOPAD 2026 dieta šetřící - ŽLUTÁ

1.11.2026 ne	Polévka 220g	Gulášová Dušené kuře, bram. kaše, kompot	1,3,7,9 1,3,7
2.11.2026 po	Polévka 250g	S rýží a hráškem Rýžový nákyp s tvarohem s broskví	1,3,7 1,3,7
3.11.2026 út	Polévka 100g	Bramborová Vepřové, svíčková, knedlík	1,3,7,9 1,3,7
4.11.2026 st	Polévka 100g	Italská s nudlemi Brokolicový karbanátek, bram. kaše, ov. pyré	1,7 1,3,7
5.11.2026 čt	Polévka 100g	Žemlová Kuřecí kapsa plněná sýrem a špenátem, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
6.11.2026 pá	Polévka 100g	Ragú Dýňový karbanátek s rozmarýnem, bram. kaše, kompot	1,3,9 1,7
7.11.2026 so	Polévka 100g	Vývar s rýží Vepřová hamburská, knedlík	1,3,7,9 1,3,7,9
8.11.2026 ne	Polévka 100g	Drožděná Vepřové medailonky na žampionech, rýže	1,3,7 1,3,7
9.11.2026 po	Polévka 100g	Francouzská Přírodní plátek, rýže majoránková, kompot	1,3,7,9 1,3,7
10.11.2026 út	Polévka 250g	Vývar s těstovinou Plněné bram. knedlíky šunkou, kedlubnové zelí	1,3,7,9 1,3,7
11.11.2026 st	Polévka 100g	Kmínová Husí trhané maso, zelí z červené řepy, br. knedlík	1,3,7 1,3,7
12.11.2026 čt	Polévka 100g	Fazolková na kyselo Krůtí kostky na zelenině, bram. kaše	1,3,7 1,3,7
13.11.2026 pá	Polévka 250g	Zeleninová s krupicí Zapečené nudle s ovocem a tvarohem, kompot	1,3 1,3,7
14.11.2026 so	Polévka 100g	S masovou rýží Masové haše, bram. kaše, kompot	1,3,7,9 1,3,7
15.11.2026 ne	Polévka 100g	Frankfurtská Hovězí šťavnatá, zeleninová rýže	1,3,7,9 1,3,7
16.11.2026 po	Polévka 100g	Kulajda Vepřový guláš, knedlík	1,3,7,9 1,3,7
17.11.2026 út - svátek	Polévka 220g	Hrášková mix Kuře na másle, br. kaše, kompot	1,3,7 1,3,7,9

18.11.2026	Polévka	Pohanková s vejcem	1,3,7,9
st	100g	Vepřová pečeně štěpánská, bram. kaše, salát	1,3,7
11.2026	Polévka	Kvěťáková	1,7,9
čt	100g	Dukátové buchtičky se šodó	1,3,7,9
20.11.2026	Polévka	Kroupová	1,3,7,9
pá	2 ks	Vaječná omeleta se sýrem a šunkou, bram. kaše	1,3,7
21.11.2026	Polévka	Zeleninová	1,3,9
so	100g	Vepřové nudličky, sýrová omáčka, těstovinová rýže	1,3,7
22.11.2026	Polévka	Bulharská	1,3,7,9
ne	100g	Kuřecí závitky, brambory, kompot	1,3,7
23.11.2026	Polévka	Selská	1,3,7
po	100g	Kuřecí plátek se sýrem a šunkou, bram. kaše, kompot	1,3,7
24.11.2026	Polévka	Špenátová	1,3,7,9
út	2ks	Vejce, koprová omáčka, brambory	1,3,7
25.11.2026	Polévka	Vývar s kapáním	1,3,7,9
st	100g	Kuřecí sekaná s mrkví, bram. kaše, kompot	1,3,7
26.11.2026	Polévka	Drožděná	1,3,7,9
čt	100g	Kuře pod peřinkou, bram. kaše, kompot	1,3,7,9
27.11.2026	Polévka	Rybí	1,3,7,9
pá	100g	Kuřecí nudličky, dušená mrkev, brambory	1,3,7
28.11.2026	Polévka	Bramborová se zeleninou	1,3,7,9
so	100g	Vepřové po vídeňsku, rýže, salát	1,3,7
29.11.2026	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,7,9
ne	100g	Kuřecí plátek se sýrem a broskví, bram. kaše	1,3,7,9
30.11.2026	Polévka	Kedlubnová	1,3,7,9
po	100g	Vepřové nudličky na protlaku, bulgur se zeleninou	1,3,7,9

Změny v jídelním lístku vyhrazeny!!!

Jídelní lístek zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT-specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI