

Jídelní lístek na listopad 2026 dieta diabetická - ZELENÁ

1.11.2026 ne	Polévka 100g	Vývar s nudlemi Krůtí řízek, bram. kaše, červ. řepa	3,9 1,9,7
2.11.2026 po	Polévka 100g	Bramborová s krupkami Drůbeží játra na cibulce, rýže	9 1,9
3.11.2026 út	Polévka 100g	Pohanková Vepř. medailonky, brambory ve slupce	1,3,9 1,3,7
4.11.2026 st	Polévka 250g	Rajská s rýží Vepřový perkelt, těstoviny	1,3,7 1,9,7
5.11.2026 čt	Polévka 100g	Francouzská Hovězí vařené, koprová omáčka, brambory	3,9 1,3,9
6.11.2026 pá	Polévka 100g	Ragú Segedínský guláš, knedlík	1,3,9 1,9
7.11.2026 so	Polévka 100g	Zelná Vepřová sekaná, br. kaše, okurek	1,9 1,9,7
8.11.2026 ne	Polévka 150g	Kmínová Smažená treska, salát bramborový	1,7,9 1,3,7
9.11.2026 po	Polévka 100g	Mrkvová Halušky s brynzou	1,3,7 1,3,7,9
10.11.2026 út	Polévka 100g	Vývar s kapáním Vepřový kotlet po cikánsku, brambory	1,3,9 1,9
11.11.2026 st	Polévka 220g	Kapustová Drůbeží rizoto se sýrem, okurek	1,9 1,3,9
12.11.2026 čt	Polévka 100g	Jarní Vepřové, křenová omáčka, knedlík	1,3,9 1,3,9
13.11.2026 pá	Polévka 100g	Fazolková kyselo Kuřecí nudličky sečuán, rýže	1,3,9 1,9
14.11.2026 so	Polévka 100g	Hrachová Jelitový prejt, brambory, salát zelný	1,9 1,3,9
15.11.2026 ne	Polévka 100g	Vývar s těstovinovou rýží Kuřecí plátek zapečený/brokolice, sýr/ br. kaše, kompot	1,3,9 1,3,9
16.11.2026 po	Polévka 220g	Pórková Kuře po asijsku, br. kaše, kompot	1,9 1,9
17.11.2026 út - svátek	Polévka 100g	Krupicová s vejci Luhačovický smotek, brambory s petrželkou, okurek	1,9,3 1,3,9
18.11.2026 st	Polévka 100g	Gulášová Kuřecí špíz po srbsku, rýže jasmínová	1,3,9 1,3,9
19.11.2026 čt	Polévka 100g	Uzená s masem a rýží Květákové řízečky, bram. kaše, salát	1,6,9 1,3,9

20.11.2026 pá	Polévka 100g	Bramboračka Nitranský kuřecí paprikáš, těstoviny tříbarevné	1,9 1,3,9
21.11.2026 so	Polévka 100g	Hrášková s krutony Kuřecí rarášek, bram. kaše, salát	1,9,7 1,3,9
22.11.2026 ne	Polévka 100g	Drůbková s těstovinou Moravský vrabec, zelí, bram. knedlík	1,3,9 1,3,7,9
23.11.2026 po	Polévka 100g	Květáková Vepřový řízek, bram. kaše, kompot	1,3,9 1,3,7
24.11.2026 út	Polévka 150g	Z vaječné jíšky Vepřový kotlet zapečený/sýr, žampiony/ bram. kaše	1,7,9,12 1,4,3,9
25.11.2026 st	Polévka 100g	Hrstková Katův šleh, bramboráčky	1,3,7 1,3,7,9
26.11.2026 čt	Polévka 100g	Česneková s bramborem Maďarský guláš, knedlík	1,9 1,3,9
27.11.2026 pá	Polévka 100g	Polský boršč Vepřová roláda plněná masem, rýže, kompot	1,3,7,9 1,3,7,9
28.11.2026 so	Polévka 100g	Italská Vepřová svíčková, knedlík houskový	1,3,7,9 1,3,7,9
29.11.2026 ne	Polévka 220g	Selská Kuře labužník, rýže salát mrkvový	1,3,7,9 1,3,7,9
30.11.2026 po	Polévka 100g	Čočková Vepřový plátek pikantní, žampionová rýže, salát	1,9 1,9

Zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT specialista

Změny v jídelním lístku vyhrazeny!!!

brambory	150g	knedlík	80g	kompot	150g
bram. kaše	180g	knedlík bram.	80g	salát	150g
bram. salát	200g	těstoviny	150g	polévka	0,33l
rýže	150g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, **2** – KORÝŠI, **3** - VEJCE, **4** - RYBY, **5** - PODZEMNICE OLEJNÁ, **6** - SOJOVÉ BOBY, **7** - MLÉKO,
8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, **9** - CELER, **10** – HOŘČICE, **11** - SEZAMOVÁ SEMENA, **12** - OXID SIŘIČITÝ, **13** - VLČÍ BOB, **14** - MĚKKÝŠI